

L'ISCRIZIONE ALLA BIBLIOTECA

è gratuita, aperta anche ai non residenti. Non ci sono limiti di età, né alcuna altra condizione.

È sufficiente avere con sé un documento di identità e il codice fiscale.

IN BIBLIOTECA PUOI

consultare e prendere in prestito libri di narrativa e saggistica, film, documentari, cd musicali, giornali, riviste, fonti di storia locale, e-book, audiolibri, video musicali, guide turistiche, fumetti, libri di cucina, banche dati e molto altro ancora. Puoi richiedere materiali anche dalle altre sei biblioteche del Sistema Nord-est Milano.

I SERVIZI DELLA BIBLIOTECA

sono gratuiti, ad eccezione dell'utilizzo delle postazioni internet, le stampe e le fotocopie, per i quali è prevista una piccola tariffa.

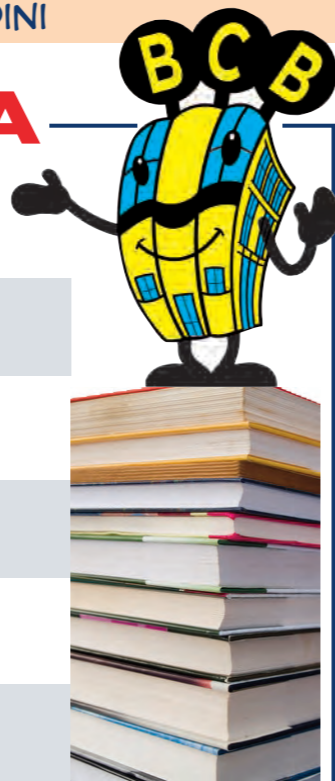
I BIBLIOTECARI

sono a disposizione di tutti gli utenti, per informazioni, ricerche, suggerimenti e consigli.

BIBLIOTECA: LA SECONDA CASA DI TUTTI I CITTADINI

ORARI DI APERTURA

LUNEDÌ	9 - 12.30	CHIUSA
MARTEDÌ	9 - 12.30	14 - 19
MERCOLEDÌ	9 - 12.30	14 - 19
GIOVEDÌ	CHIUSA	14 - 19
VENERDÌ	9 - 12.30	14 - 19
SABATO	9 - 12.30	14 - 18



Biblioteca Civica, via Italia 27 - 20861 BRUGHERIO (MB)

tel. 039.2893.401 • e-mail: biblioteca@comune.brugherio.mb.it

CATALOGO ON-LINE: www.biblioclick.it

LA BIBLIOTECA CON L'UTE



BIBLIOTECA
CIVICA
BRUGHERIO

LE BIBLIOGRAFIE

aprile 2013



Università per Tutte le Età
BRUGHERIO

FEBBRAIO 2013

Curarsi in modo naturale

SCAFFALE
MD



Nella biblioteca di Brugherio gli **scaffali tematici** al piano terra sono dedicati ad argomenti di interesse generale: fra questi la medicina, perché la salute è un bene che riguarda tutti. Più informazione significa maggior

consapevolezza, con ricadute anche sulla salute di ciascuno. Al momento nello scaffale **MD** ci sono **619 libri**, divisi in QUATTRO SEZIONI.

1. MEDICINA TRADIZIONALE: il campo è vastissimo e la biblioteca cerca di offrire in questa sezione una panoramica il più possibile esaustiva, ma nello stesso tempo di chiara comprensione, di tutti gli aspetti che compongono la psiche e il corpo umano. Si trovano dizionari dei sintomi, libri su come leggere gli esiti degli esami, testi su come affrontare la depressione, sul mal di schiena, l'insonnia e le allergie...

2. SALUTE DELLA DONNA: libri che colgono la salute della donna nelle varie fasi della vita, dall'adolescenza alla maternità, fino alla menopausa.

3. ALIMENTAZIONE: ogni anno viene alla ribalta una nuova dieta (Montignac, Dukan, Mozzi...). La biblioteca acquista i libri che illustrano le varie proposte e, se ci sono, quelli che ne mettono in rilievo gli aspetti critici, in modo da dare la possibilità di approfondire l'argomento a 360 gradi.

4. MEDICINA ALTERNATIVA: anche qui il panorama è variegato, si va dalla medicina cinese alla riflessiologia, dallo shiatsu alla naturopatia, all'omeopatia.



ALCUNI TITOLI

Cento rimedi contro l'insonnia
di *Mariane Kohler, Jean Chapelle*
Rizzoli, 2004

Curarsi con le erbe e piante
Demetra, c2010

I rimedi naturali del medico di famiglia
consigli e terapie per le malattie più diffuse
di *Vincenzo Ercole Valesi*
Macro, 2011

La medicina celtica
di *Marc Questin*
Xenia, 1997

Manuale moderno di naturopatia
di *Simona Vignali*
Red, 2009

La terapia spontanea con i fiori di Bach
di *Mechthild Scheffer*
TEA, 2006

Enciclopedia dei fiori di Bach
di *Fiorella Coccolo, Marilena Zanardi*
Riza, 2004



Guida all'omeopatia per la famiglia
di *Alain Horvilleur*
Tecniche nuove, 2005

Dizionario pratico di omeopatia per la famiglia
Riza, 2007

Storia della omeopatia in Italia
storia antica di una terapia moderna
di *Alberto Lodispoto*
Edizioni Mediterranee, 1988



Miele, polline, propoli e pappa reale
proprietà e virtù dei prodotti dell'alveare e l'apiterapia
di *Walter Pedrotti*
Demetra, 2002

Rimedi alternativi per guarire dalle allergie
di *Barbara Rowlands; consulente dottor Alan Watkins*
Armenia, 2001

La farmacia della nonna
rimedi tradizionali e preziose ricette per una salute naturale
di *Luca Sardella, Janira Majello;*
a cura di *Gontzal Mendibil, Txumari Alfaro*
Lyra libri, 1999

Delicate e salutari tisane
rimedi naturali per la salute
Demetra, 1997

