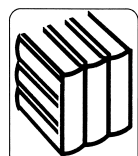
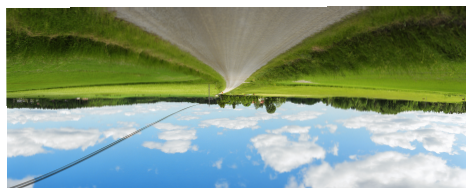


Piccola scelta ragionata di libri e riviste

"CAMMINARE"



**Biblioteca
Civica
BRUGHERIO**

Via Italia 27

20047 Brugherio (Mi)

tel. 039.28.93.401 fax 039.28.93.421

e-mail: biblioteca@comune.brugherio.mi.it

Orario di apertura al pubblico
martedì e venerdì 9-12.30 e 14-19
mercoledì 14-22
giovedì 14-19
sabato 9-12.30 e 14-18



Camminare in Lombardia

Michele Mauri **I sentieri del Molgora** Bellavite 2000

In biblioteca a Brugherio T 719 MAU

Il parco del Molgora, istituito nel 1985, comprende il territorio che da Usmate Velate arriva al canale Villosesi. In un territorio ampiamente urbanizzato, vengono tracciati nove itinerari che seguono il percorso del torrente Molgora, per un totale di circa 11 chilometri.

Maurizio Miozzi **Sentieri "spaccasassi". Escursioni da favola tra Como, Lecco e Brianza** Guide Macchione 2006

In biblioteca a Brugherio T 796.5 MIO

Diciotto itinerari di due - tre ore di cammino, alle porte della provincia di Milano.

Paolo Pardini **Montagne di Lombardia** Guide Macchione 2005

In biblioteca a Brugherio T 796.522 PAR

L'autore, insieme a valenti alpinisti, percorre dieci sentieri sulle montagne lombarde, intrecciando racconto e aneddoti. La maggior parte dei percorsi indicati non presenta difficoltà particolari.



Camminare in Lombardia

Passi nel bosco. Trenta escursioni nelle Foreste di Lombardia Regione Lombardia 2005

In biblioteca a Brugherio T 574.526 PAS

Le Foreste di Lombardia occupano circa l'1% del territorio regionale. La pubblicazione, a cura dell'ente regionale per i servizi all'agricoltura e alle foreste, mira a far conoscere le funzioni di questo importante patrimonio: produttive, di protezione idrogeologica e conservazione della biodiversità.

Silvia Tenderini **Montevecchia e la valle del Curone** Bellavite 2003

In biblioteca a Brugherio T 914.523 75 TEN

Il parco regionale di Montevecchia, istituito nel 1983, occupa oggi 2400 ettari della Brianza orientale, che hanno destinazione sia agricola che forestale. Tra i percorsi proposti, da evidenziare il percorso geologico e il sentiero dei vini.

La collana **ViviBrianza** dell'editore Bellavite, composta da sei agili volumetti, svela una Brianza inedita ed insolita, scoprendo angoli preservati dall'espansione urbanistica e a misura d'uomo.



Camminare in Italia

Touring Club Italiano **Montagna per tutti** 2004

In biblioteca a Brugherio T 796.5 MON

Una guida pensata per proporre escursioni adatte a tutti, senza la frenesia di raggiungere una meta, ma con la possibilità di scoprire la bellezza dei panorami dell'arco alpino e i prodotti enogastronomici locali.

La collana diretta da Stefano Ardito **A piedi in Italia** Guide Iter

In biblioteca a Brugherio T 796.5 API1/3 e T 796.5 PEZ

Si segnalano, in particolare, i tre volumi di A piedi in Lombardia e quelli relativi alla Toscana.

Riviste specializzate:

Itinerari e luoghi editore Fioratti s.r.l. (mensile)

Orobie Edizioni Oros (mensile)

L'orso: sotto il cielo di Lombardia Editore Dmedia Group s.p.a. (bimestrale)

Trekking & outdoor Clementi editore (mensile)

Tutte in biblioteca a Brugherio



Camminare in Italia

Monica D'Atti e Franco Cinti **Guida alla Via Francigena. 900 chilometri a piedi sulle strade del pellegrinaggio verso Roma** Terre di Mezzo 2004

In biblioteca a Brugherio T 914.5 DAT

Dal Monginevro a Roma in 38 tappe, con dettagliate indicazioni sui percorsi, i luoghi dove trovare ospitalità e quelli da visitare.

Da segnalare anche Renato Stopani **Guida ai percorsi della via Francigena in Emilia e Lombardia** Le Lettere 1996, per il tratto che va da Pontremoli fino a Vercelli, sulle tracce delle testimonianze che il pellegrinaggio ha lasciato.

A cura dell'Associazione Nazionale Alpini **Con gli alpini sui sentieri della storia. I luoghi della Grande Guerra** Mursia 2008

In biblioteca a Brugherio T 914.53

Le sezioni locali dell'Associazione hanno curato il recupero e la catalogazione degli interventi di fortificazione che gli alpini costruirono sulle montagne durante la prima guerra mondiale. In questo modo si è costituito un museo all'aria aperta della Grande Guerra, che il libro documenta e, nello stesso tempo, invita a visitare, con la segnalazione della difficoltà dei percorsi e dei tempi di percorrenza.



La filosofia e i racconti del camminare

Duccio Demetrio **Filosofia del camminare. Esercizi di meditazione mediterranea** Cortina 2005
In biblioteca a Brugherio T 158.12 DEM

La riscoperta del camminare meditabondo per scoprire, strada facendo, l'invisibile nelle cose incontrate. L'autore, professore di Filosofia dell'educazione, suggerisce meditazioni mediterranee da esercitare durante passeggiate senza meta e in solitudine, per ripensare la propria esistenza e guardare con altri occhi il mondo.

David Le Breton **Il mondo a piedi. Elogio della marcia** Feltrinelli 2001

In biblioteca a Brugherio T 796.51 LEB
Avete mai provato a camminare nella vostra città, alzare gli occhi e rendervi conto di essere gli unici a farlo tra le sfreccianti automobili? Rispetto alla moderna condizione umana, seduta e immobile, il camminare viene percepito come un gesto trasgressivo e una potente affermazione di libertà.

Quando il viaggiatore si è seduto sulla sabbia della spiaggia e ha detto: "non c'è altro da vedere", sapeva che non era vero. Bisogna vedere quel che non si è visto, vedere di nuovo quel che si è già visto, vedere in primavera quel che si è visto in estate e vedere di giorno quel che si è visto di notte, con il sole dove la prima volta pioveva, vedere le messi verdi, il frutto maturo, la pietra che ha cambiato posto, l'ombra che non c'era...

José Saramago, Viaggio in Portogallo



Diari e racconti

Bill Bryson **Una passeggiata nei boschi** Guanda 2000
In biblioteca a Brugherio NA BRY PAS

L'autore con un amico affronta, senza alcuna preparazione, l'Appalachian Trail, un sentiero di 3400 chilometri che si snoda dalla Georgia al Maine. Il resoconto è ricco di umorismo, ma è anche testimonianza della fascinazione esercitata dalla natura sui due camminatori.

Hape Kerkeling **Vado a fare due passi** Corbaccio 2008
In biblioteca a Brugherio T 263.041 KER

Spinto da un vuoto interiore, un comico tedesco affronta il cammino per Santiago di Compostela. La guida consultata suggeriva di tenere un diario del pellegrinaggio: il risultato è questo resoconto, in equilibrio fra spiritualità e difficoltà incontrate.

Claudio Sabelli Fioretti e Giorgio Lauro **A piedi** Chiarelettere 2007

In biblioteca a Brugherio T 914.5 SAB
Diario dei 659 chilometri che hanno portato i due autori da Lavarone a Vetralla in 32 giorni di cammino.



Camminare in Lombardia

A cura di Francesco Buscami e Daniela Reale
CamminaMilano No Replay 2006

In biblioteca a Brugherio T 914.521

Alla riscoperta di Milano attraverso dieci passeggiate tracciate sulla base dei ricordi e delle curiosità di personaggi famosi, con l'indicazione dei luoghi notevoli, dei locali e dei negozi.

Walter Belotti **Passeggiate per famiglia e con i bambini in alta Valle Canonica** Guide Alpina 2000

In biblioteca a Brugherio BA 796.51 BEL

44 gite ed escursioni facili alla scoperta dei parchi dell'Adamello e dello Stelvio; con corredo di un indice per grado di difficoltà ed uno per tempo di percorrenza e per dislivello.

Della stessa collana anche **Passeggiate per famiglia e con i bambini in Alta Valtellina** : 50 gite facilissime e facili nei territori di Sondalo, Valdisotto, Valfurva, Bormiese, Valdidentro, Livigno



Camminare in Lombardia

Paolo Coccoli **Itinerari a piedi sulle orme dei contrabbandieri. Vie e valichi segreti tra monti Lariani e Canton Ticino** Cartografia di Novara 2001

In biblioteca a Brugherio T 796.5 CEC

Venti itinerari che si snodano lungo il versante occidentale del lago di Como, relativamente facili da percorrere, poiché i rilievi delle Prealpi qui sono meno pronunciati. Questi sentieri erano percorsi dagli spalloni di notte con la briccola in spalla, che poteva pesare, "a pieno carico", trenta-quaranta chili.

Albano Marcarini **Il sentiero del Viandante** Lysis 2005
In biblioteca a Brugherio T 796.5 MAR

Sulla sponda orientale del lago di Como, itinerari a piedi da Abbadia Lariana a Colico.

Dello stesso autore, anche **Il sentiero della Regina** con la descrizione di dieci passeggiate da Como a Chiavenna, sul versante occidentale del Lario, lungo un sentiero di antica, benché incerta, origine.